



## INSTITUT ZA ONKOLOGIJU VOJVODINE

21204 Sremska Kamenica, Put doktora Goldmana 4, Republika Srbija

Tel: + 381 21 48 05 500 Tel/Faks: + 381 21 6 613 741

### Priprema pacijenata za scintigrafiju

Dokumentacija koju je neophodno pripremiti i poneti sa sobom na dan zakazanog snimanja:

- 1. Overena zdravstvena knjižica**
2. Uredno popunjen uput (**OZ-2**) (za sve pacijente koji nisu sa teritorije Južno - Bačkog okruga potrebna je i overa od strane komisije), koji je naslovljen na Centar za nuklearnu medicinu, Institut za onkologiju Vojvodine, Sremska Kamenica.
3. Prateću relevantnu medicinsku dokumentaciju (izveštaj specijaliste na kome je indikovana određena scintigrafija za koju ste zakazani, otpusne liste, patohistološke nalaze, konzilijarne odluke, laboratorijske nalaze - tumor markere, prethodno načinjenu radiološku dijagnostiku - UZ, RTG, CT ili MR pregledi).
4. Prethodni nalaz scintigrafije, ukoliko postoji, kako bi mogla biti načinjena komparacija.

Scintigrafije za koje **NIJE** potrebna prethodna priprema pacijenta:

- 1. Scintigrafija skeleta**
- 2. Scintigrafija pluća**
- 3. Scintigrafija pljuvačnih žlezda**

Scintigrafije za koje **JE** potrebna prethodna priprema pacijenta:

#### **1. Scintigrafija štitaste žlezde**

Na nakupljanje radioobeleživača u žlezdanom tkivu može uticati i određena medikamentozna terapija i namirnice koje su bogate jodom, koju je potrebno ukinuti odnosno smanjiti unos pre planiranog snimanja i tu spadaju:

- Preparati hormona štitaste žlezde - najmanje u trajanju od **4** nedelje
- Tireostatska terapija- najmanje **3- 5** dana pred snimanje
- Drugi lekovi koji sadrže jod (radiološka kontrastna sredstva, Amiodaron, Betadin)
- Hrana koja je bogata jodom (npr. kelj, karfiol)



## INSTITUT ZA ONKOLOGIJU VOJVODINE

21204 Sremska Kamenica, Put doktora Goldmana 4, Republika Srbija

Tel: + 381 21 48 05 500 Tel/Faks: + 381 21 6 613 741

### 2. Scintigrafija paratireoidnih žlezda

Na nakupljanje radioobeleživača u žlezdanom tkivu može uticati i određena medikamentozna terapija i namirnice koje su bogate jodom, koju je potrebno ukinuti odnosno smanjiti unos pre planiranog snimanja i tu spadaju:

- Preparati hormona štitaste žlezde - najmanje u trajanju od **4** nedelje
- Tireostatska terapija- najmanje **3- 5** dana pred snimanje
- Drugi lekovi koji sadrže jod (radiološka kontrastna sredstva, Amiodaron, Betadin)
- Hrana koja je bogata jodom (npr. kelj, karfiol)

### 3. Scintigrafija neuroendokrinih tumora ( $^{131}\text{I}$ – MIBG)

**Pregled se obavlja u tri uzastopna dana.**

U pogledu lekova koje uzimate potrebno je **konsultovati nadležnog endokrinologa ili kardiologa radi isključenja sledeće grupe lekova 48 sati pred dolazak**: antiaritmici za ventrikularne aritmije, kombinovani  $\alpha/\beta$  blokatori, blokatori adrenergičkih neurona,  $\alpha$  blokatori, blokatori kalcijumovih kanala, simpatomimetici (inotropski, vazokonstriktori,  $\beta$ -2-stimulansi), drugi stimulansi adrenoreceptora, simpatomimetici za glaukom, pseudoephedrine I ephedrine, antipsihotici, sedativni antihistaminici, opioidni analgetici, triciklični antidepresivi I derivati, CNS stimulansi. Za detaljnije informacije o lekovima iz navedenih grupa posetite internet stranicu [http://www.eanm.org/publications/guidelines/gl\\_onco\\_mibg\\_1.pdf](http://www.eanm.org/publications/guidelines/gl_onco_mibg_1.pdf).

U okviru pripreme za dijagnostičku scintigrafiju sa  $^{131}\text{I}$  - MIBG neophodno je uzimati dva dana pre snimanja **Lugolov rastvor** (možete nabaviti u apoteci ili eventualno u nadležnoj endokrinološkoj ustanovi) **u dozi od 2 puta po 20 kapi dnevno**. Uzimanje Lugolovog rastvora se nastavlja i na dan snimanja, kao i još 2 do 3 dana po završenom snimanju.

### 4. Scintigrafija miokarda

Snimanje se izvodi u **dva** uzastopna dana.

Na dan snimanja poneti sa sobom pola litre gazirane mineralne vode i manju čokoladu (dijabetičarima se preporučuje čokolada za dijabetičare).

Najmanje **četiri** sata pred snimanje ne smete ništa jesti, a veče pred snimanje dozvoljena je samo lagana večera (bez mesa i mesnih proizvoda).

Oba dana ujutru obavezno uzmite sve propisane lekove.

Ako ste dijabetičar i uzimate tablete za terapiju, ujutru ih popijte. Ako primate insulin, **nemojte** ga primiti ujutru, već ponesite sa sobom vašu dozu i uobičajen doručak pa ćete ga primiti ovde, po našem uputstvu.

Zbog izvođenja testa opterećenja obucite komotnu odeću (npr. trenericu).



## INSTITUT ZA ONKOLOGIJU VOJVODINE

---

21204 Sremska Kamenica, Put doktora Goldmana 4, Republika Srbija

Tel: + 381 21 48 05 500 Tel/Faks: + 381 21 6 613 741

**NAPOMENA: Zakazivanje scintigrafije miokarda vrši se isključivo preko Instituta za kardiovaskularne bolesti u Sremskoj Kamenici.**

### **5. Scintigrafija somatostatinskih receptora**

Dva dana pred snimanje uzimati lakšu, kašastu hranu. Dodatak laksativa zavisi od dijagnoze, a uputstvo o njemu će biti dato telefonom.

Na dan snimanja **NE DORUČKOVATI**.

Prilikom zakazivanja pregleda potrebno je poslati celokupan spisak svih lekova koje pacijent uzima.

### **NAPOMENA ZA SVE SCINTIGRAFIJE:**

**Trudnoća (sumnja ili potvrđena) zahteva odluku nadležnog lekara koji Vas upućuje na određeno snimanje o neophodnosti ove procedure odnosno evaluaciju koristi od dobijene informacije scintigrafijom u odnosu na mogući potencijalni štetni radijacioni efekat.**

**Dojenje je potrebno prekinuti i neophodno je izmužavanje mleka u trajanju od najmanje 4 sata nakon date injekcije radiofarmaka, a ukoliko je moguće preporučuje se čak i do 24 sata.**